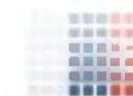




Медиация в семейных конфликтах



Изображение от Freepik.



Семейная медиация

В ней медиатор помогает урегулировать конфликты между.

- родителями и детьми;
- супругами или бывшими супругами.

Многие семейные ситуации можно урегулировать с помощью специалистов: медиаторов и семейных психологов.



Изображение от Freepik



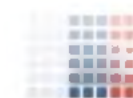
Медиация для решения конфликтов между родителями и детьми

Медиатор организует диалог, в котором родителю предлагается:

- рассмотреть последствия его действий для ребенка;
- дать голос самому ребенку для понимания его состояний;
- помочь родителям и детям услышать друг друга и скорректировать свои взаимодействия в целях налаживания нормальной совместной жизни.



Для этого используются приемы активного слушания: медиатор помогает без оскорблений, навешивания ярлыков донести сторонам свои мысли.



С какого возраста применять медиацию?

Медиацию с участием детей можно проводить, начиная с 5 класса (10–12 лет).

Служба примирения или медиации состоит из обученных специалистов образовательных организаций, реализующих восстановительный или медиативный подход.

В этой службе также могут быть задействованы подростки в качестве волонтеров, начиная с 8 класса, под руководством куратора.



Сложность урегулирования конфликтов родителей и детей

Поведение подростков отличается от того, к чему привыкли родители. Реакции взрослых вызывают у подростков отторжение.

Не имея поддержки взрослых, навыка конструктивного выхода из конфликтных ситуаций, не участвуя в анализе и нормировке отношений, подростки часто склоняются к деструктивным действиями и взаимоотношениям.

