



# БЕЗОПАСНОСТЬ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

рекомендации Института воспитания  
и центра Профилактика





## На горках:

- Кататься на трассах с уклоном, не превышающем **20 градусов**;
- Склон должен быть **без растительности** и оборудован специальными **желобами**, которые предотвращают выезд за пределы трассы.
- Дети должны кататься **по одному** (а не «паровозиком»), соблюдая очередь на спуск и обязательно – **под присмотром родителей**.
- Нельзя привязывать санки, ледянку или ватрушку **к автомобилю**. Это крайне опасно!





## На лыжах:

- Двигайтесь **только по лыжне**, не сворачивайте в сугробы. Контролируйте скорость и направления движения.
- Кататься рекомендуется **в хорошо знакомых местах**: в парковых зонах, за городом, на специально оборудованных склонах.
- Прыгать с трамплина **запрещено**. Кататься на заснеженных **водоёмах** и переходить их – опасно для жизни.





## На лыжах:

- Соблюдайте интервал между катающимися: **по дистанции 3-4м**, при спусках – **не менее 30 м**.
- При спусках **не выставляйте вперёд** лыжные палки.
- Если возникает необходимость резко остановиться, **приседайте и падайте на бок** (держа при этом палки сзади).
- Не пересекайте лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона лыжники. При спуске с горы **не останавливайтесь у подножия**, уходите сразу в сторону.



# Пиротехника:

## Пиротехнику могут запускать только взрослые!

- Соблюдайте **безопасную дистанцию** от петарды или фейерверка
- Никогда не запускайте фейерверк **с рук**
- **Не направляйте** петарды на людей, животных, окна жилых домов





# На проезжей части

## Видимость.

В оттепель проезжая часть покрывается снежно-водяной кашей, которая **оседает на ветровых стёклах автомобилей**, мешая водителям следить за дорожной обстановкой.

## Обзор.

Количество мест **закрытого обзора** зимой становится больше. Увидеть приближающийся транспорт мешают: сугробы на обочине; сужение дороги из-за снега; стоящее заснеженное транспортное средство.



## На коньках:

- Катайтесь на специально оборудованных катках. Дети до 12 лет допускаются к катанию **только в сопровождении взрослых.**



- Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется использовать **пассивную защиту:** шлем, налокотники, наколенники.

- Берите с собой на каток **запасную тёплую одежду:** варежки, перчатки, носки, кофты.

- Не катайтесь **на большой скорости** и не создавайте помех окружающим.

- Кататься на загородных необорудованных открытых водоёмах **запрещено!**





# На проезжей части

## Одежда.

Тёплая зимняя одежда **мешает свободно двигаться**, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки закрывают обзор, поэтому особо важно **быть бдительнее**.

## Цвет.

В снегопад транспортные средства светлых цветов (белые, серебристые, светло-серые, бежевые) сливаются с окружающей местностью и становятся менее заметными.